



AMBITO TERRITORIALE 16 - NAPOLI
I.C. "DON LORENZO MILANI" QUARTO (NA)

Via P. Picasso n. 20 – 80010 QUARTO (NA)

tel. 081 8761931 - 081 8061340 – C.F. 96031210634 – COD. MECC. NAIC8F700B

naic8f700b@pec.istruzione.it - naic8f700b@istruzione.it – www.icdonmilaniquarto.edu.it

REGOLAMENTO SCOLASTICO PER L'USO DELLE PALESTRE
E/O DEGLI SPAZI INTERNI DEDICATI ALL'ATTIVITÀ MOTORIA

Approvato con Delibera n. 111 nella seduta del Collegio dei Docenti del 08.11.2021

Approvato con Delibera n. 94 nella seduta del Consiglio di Istituto del 10.11.2021

VISTO il Piano Scuola a.s.2021-2022;

VISTO il Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di Covid 19 (anno scolastico 2021/2022);

VISTO la nota dell'USR Campania prot. n. 34150 del 10/09/21;

VISTO la nota USR Campania prot. n. del 27.10.2021 "Ripartenza 2021/2022 – 12 e 13 ottobre 2021 - Slide Videoconferenze di servizio per l'Educazione Fisica in sicurezza"

VISTO il DVR di Istituto ed i suoi aggiornamenti in materia di Covid-19;

VISTO il Piano delle attività di pulizia;

TENUTO CONTO dell'esigenza primaria di ridurre quanto più possibile il rischio da contagio e diffusione dell'epidemia da Covid-19

Si adotta il presente Regolamento per l'uso delle palestre o degli spazi dedicati all'attività motoria

PREMESSA

L'obiettivo del presente Regolamento è fornire delle linee guida e delle indicazioni operative omogenee e finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di COVID-19. Si evidenzia, altresì, l'importanza della responsabilità individuale da parte degli studenti e dei docenti, nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione e, a tal fine, l'esigenza di una adeguata informazione rivolta a tutti. Esso integra il regolamento di Istituto e le disposizioni contenute nella propria nota prot. n. 6709 del 13.09.2021 "Pianificazione avvio attività didattiche a. s. 2021/2022". La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva e l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità. Vi si alternano numerosi alunni ed è per questo che, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche previste per la riduzione del rischio da contagio da SARS-COV 2, occorre osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità di fruizione degli stessi. Già il verbale del Comitato Tecnico Scientifico di maggio 2020 aveva dato suggerimenti circa l'ora di ginnastica ai tempi del Coronavirus, specificando che nelle prime fasi di riapertura delle scuole si stesero attenti a evitare i giochi e gli sport di squadra, e si prediligessero le attività fisiche di tipo individuale, a tutto vantaggio del distanziamento. A tal proposito il rispetto di queste norme permetterà di poter svolgere, nella situazione di maggior sicurezza possibile, l'attività motoria. Per poter garantire l'accesso alla palestra a tutte le classi dell'istituto, nel

rispetto delle regole di igienizzazione e sanificazione dei locali, si potrà svolgere un'ora di educazione fisica a *settimane alterne* (due lezioni al mese per ogni classe). L'orario giornaliero prevedrà la pausa di un'ora tra una lezione e l'altra in modo da rendere possibile la sanificazione dei locali e garantendo tre ore di lezioni quotidiane, rispettando l'orario prestabilito e concordato dalle insegnanti di classe con il referente del CSS. Con apposita nota, verrà comunicato l'orario d'ingresso delle varie sezioni/classi ai locali della palestra o agli spazi interni dedicati all'attività motoria.

ART. 1

Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente;

ART. 2

Sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che consentano il distanziamento, sono sconsigliati i giochi di squadra e lo sport di gruppo;

ART. 3

Durante lo svolgimento di attività al chiuso, i docenti dovranno assicurarsi che sia garantita adeguata areazione e un costante distanziamento interpersonale di almeno 2 metri

ART. 4

È obbligatorio l'uso della mascherina durante tutti gli spostamenti e le fasi di attesa in palestra.

ART. 5

L'ingresso degli alunni in palestra deve essere preceduto dall'igienizzazione delle mani mediante l'utilizzo di gel igienizzante messo a disposizione dell'Istituto e collocati in prossimità della porta di ingresso della palestra. Al termine delle attività, prima del rientro in aula, gli alunni e i docenti procederanno al lavaggio delle mani e all'igienizzazione delle stesse mediante l'uso di soluzione idroalcolica;

ART. 6

Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a più di n.1 alunno/a per volta.

ART. 7

Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile;

ART. 8

Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (corridoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di educazione fisica, nella scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado, si svolgeranno ad ore alterne così suddivise: ad un'ora di lezione seguirà un'ora di pausa durante la quale i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività);

ART. 9

Il docente di scienze motorie organizzerà la fruizione degli spazi dei bagni in modo da assicurar le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro;

ART. 10

Il docente di scienze motorie, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti gli alunni presenti;

ART. 11

Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni;

ART. 12

I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione dei servizi durante le attività e a fine giornata;

ART. 13

Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano delle pulizie Covid 19 d'Istituto;

ART. 14

Durante l'attività fisica la distanza obbligatoria è di 2 metri; negli spazi non dedicati all'attività fisica, la distanza interpersonale deve essere di 1 metro;

ART. 15

Dopo l'uscita dalla palestra gli alunni dovranno rispettare i percorsi loro assegnati delimitati da una segnaletica orizzontale che separa i percorsi di ingresso e di uscita. È previsto un congruo tempo prima dell'ingresso della classe successiva al fine di garantire la corretta igienizzazione dei locali e delle attrezzature eventualmente usate e favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.

ART. 16

Durante le ore di scienze motorie ogni alunno deve:

- a. indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura dell'ambiente interno;
- b. fornirsi del materiale richiesto per la pratica sportiva: scarpe sportive, abbigliamento sportivo, calze di cotone, salviettine umidificate;
- c. comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
- d. informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
- e. rispettare le norme igieniche.
- a. Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri alunni/e oggetti di alcun genere;

ART. 17

Durante le ore di scienze motorie agli alunni non è consentito:

- a. indossare oggetti che possono risultare pericolosi per l'incolumità personale e altrui (es. fermagli, spille, collane, anelli, bracciali, orologi, orecchini, gioielleria e oggetti estetici per piercing);
- b. utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- c. usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- d. allontanarsi dal gruppo classe senza l'autorizzazione di un docente;
- e. allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione di un docente;
- f. stazionare negli locali dei servizi;

ART. 18

Durante il tragitto aula-palestra gli alunni, accompagnati dall'insegnante, devono procedere ordinatamente e in silenzio, rispettando la distanza di almeno 1 metro.

ART. 19

Nel corso della lezione, è necessario mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo.

ART. 20

È vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, in seguito ad opportune indicazioni, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.

ART. 21

Eventuali danneggiamenti volontari alle strutture della palestra, dello spogliatoio, nonché agli oggetti, arredi e attrezzi, sono addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente alla lezione qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i;

ART. 22

L'ingresso all'uso dei servizi igienici, nell'assoluto rispetto del locale, è limitato al tempo strettamente necessario;

ART. 23

Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustodito denaro, cellulari, orologi ed altri oggetti di valore in aula, nella palestra e nello spogliatoio. L'insegnante non è tenuto a custodire tali oggetti e/o valori ed a rispondere di eventuali ammanchi;

ART. 24

È vietato introdurre e consumare cibi e/o bevande in palestra e negli spazi interni dedicati all'attività motoria (è consentito e consigliato portare esclusivamente l'acqua);

ART. 25

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine dell'orario scolastico del giorno in cui è avvenuto. In caso contrario l'assicurazione potrebbe non risponderne;

ART. 26

È vietato tenere accesi cellulari durante le lezioni pratiche e teoriche;

ART. 27

Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione ed alle istruzioni e ai mezzi forniti dal Dirigente Scolastico e dagli insegnanti di scienze motorie;

ART. 28

Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di scienze motorie che ne tutelano la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione;

ART. 29

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di segreteria incaricato.

ART. 30

Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

ART. 31

I docenti hanno cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente e secondo gli accordi negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra o gli spazi dedicati;

ART. 32

Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga;

ART. 33

Gli alunni (i genitori per la scuola primaria) devono informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere anche momentaneo.

Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico.

ART. 34

I genitori degli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

a. Esonero totale (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni).

Permanente (per tutto il corso di studi); Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso).

b. Esonero parziale (che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi).

Permanente (per tutto il corso di studi); Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso).

Gli alunni con qualsiasi forma di esonero (temporaneo/permanente; parziale/totale), sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni pratiche.

ART. 35

È fondamentale verificare il microclima delle palestre e degli spazi interni dedicati allo svolgimento dell'educazione fisica, unitamente alle caratteristiche di aerazione dei locali e alla successiva messa in atto di condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario garantire la continua aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno (ad ogni modo deve essere garantita l'apertura periodica di tutti gli infissi, sia durante le attività e sia durante tutto il periodo di pulizie). Per quanto riguarda eventuali ambienti (quali ad esempio corridoi, zone di transito o attesa) normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di alunni, adottando le idonee misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o per pause di breve durata.

ART. 36

Tutti gli utenti all'interno della palestra e degli spazi interni dedicati allo svolgimento dell'educazione fisica devono avere un comportamento consono all'ambiente e all'attività svolta e che sia rispettoso delle regole: studenti, docenti, collaboratori si atterranno al presente Regolamento e a tutte le disposizioni predisposte dalle Autorità competenti e dal Dirigente scolastico in materia di vigilanza e di riduzione del rischio da contagio da Covid 19.

ART. 37

Il presente Regolamento, approvato dal Consiglio d'Istituto nella seduta del 10.11.2021, con delibera n. 94 e dal Collegio dei docenti nella seduta del 08.11.2021 con delibera n. 111, integra il Regolamento di Istituto ed entra in vigore il giorno successivo alla sua approvazione mediante la pubblicazione sul sito web istituzionale nella sezione Regolamenti. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento si rimanda alla normativa vigente in materia. Eventuali modifiche o integrazioni al Regolamento potranno essere apportate dagli OO. CC..